



**LE PARTENARIAT ENTRE LES  
PROFESSIONNELS ET LES  
ASSOCIATIONS DANS LE SOUTIEN À  
L'ALLAITEMENT**

**Céline Guerrand Frénais**

**Infirmière, consultante en lactation IBCLC,  
bénévole de l'association Un Bébé au Naturel**

# L'ALLAITEMENT, UNE MISSION DE SANTÉ

## ○ Bénéfices :

- pour le **bébé** au cours de l'allaitement mais aussi à plus long terme.
- pour la **mère** en post partum qui se poursuivent au-delà du sevrage.
- la plupart du temps liés à la **durée** de l'allaitement

## ○ Recommandations actuelles françaises :


**« Il n'y a (...) pas de raison nutritionnelle d'introduire d'autre aliment que le lait avant l'âge de 6 mois, en insistant sur le fait que l'allaitement maternel peut être poursuivi jusqu'à l'âge de 2 ans ou même davantage. »**

*PNNS*



# ACCOMPAGNER LE PROJET D'ALLAITEMENT

- Un peu plus de 50 % d'allaitement en France
- 90 % dans une majorité de pays en Europe  
*(15 pays sur 23 étudiés en 2003, OMS)*
- Seule la moitié des enfants allaités en sortie de maternité le sont toujours à la fin du troisième mois  
*(OMS 2003)*



**Décalage entre la  
pratique et les  
recommandations**



# ACCOMPAGNER LE PROJET D'ALLAITEMENT



- Beaucoup de femmes interrompent l'allaitement plus tôt qu'elles ne le souhaitent.

*69% étude Rhône Alpes 2008, 85% étude institut des mamans, 2008.*

- Les mères se souviennent longtemps de la réussite ou du sentiment d'échec de leur allaitement.



# LES OBSTACLES À L'ALLAITEMENT

## Quand on interroge les mères sur le sevrage précoce :

- 2/3 des femmes sèvrent au moment de la **reprise du travail**
- La perception maternelle d'un **manque de lait** est souvent mise en avant
- Des difficultés de **démarrage** ou une mauvaise expérience antérieure d'allaitement.
- Une succion non efficace ou l'introduction de compléments sans indication médicale et sans suivi par un professionnel formé qui ont conduit au **sevrage**



Quelles informations?  
Comment ? Par qui ?  
Quel soutien ?



# LE SOUTIEN PROPOSÉ AUX MÈRES, CE QUI FONCTIONNE ... OU PAS !

- L'information et le soutien par des professionnels de santé :
  - Fonctionne au moins pour les **deux premiers mois** qui suivent la naissance.
  - Intervient dans **le choix d'allaiter**
  - Moins évident sur l'exclusivité de l'allaitement.
- L'information et le soutien par les bénévoles d'association :
  - Efficace pour soutenir **l'allaitement exclusif**
  - Accompagne **dans la durée** les mères qui souhaitent allaiter
  - Moins efficace pour les autres mères
- La formation continue type OMS/UNICEF est efficace pour les professionnels comme pour les bénévoles.



# LES OBSTACLES AU PARTENARIAT ASSOCIATIONS-PROFESSIONNELS DE SANTÉ



- En France, l'impact des formations type UNICEF/OMS ou IBCLC est bas.
- Le code de l'allaitement international n'est respecté qu'en partie.
- La couverture nationale d'associations de soutien est insuffisante.
- **Trop peu de liens entre professionnels et associations.**





# LES ASSOCIATIONS, PARTENAIRES DU PROJET D'ALLAITEMENT DES MÈRES

- L'allaitement : une pratique avant tout **culturelle**.
- Encourage le sentiment de **confiance en soi**.
- Permet la construction d'un **projet personnel d'allaitement**
- Accueil, temps, chaleur humaine et écoute...





# UNE GRANDE DIVERSITÉ D'ASSOCIATIONS

- Associations locales
- Associations nationales avec groupes locaux
- Associations communautaires
- Associations à thème



Permettent de partager  
des valeurs communes  
dont l'allaitement



# QUELS CRITÈRES DE CHOIX ?

- Repères IBCLC :
  - formation initiale
  - tutorat
  - suivi
  - formation continue
- Respecte la loi
- Proposer aux mères un **maximum de choix**



# LES BÉNÉFICES POUR LES MÈRES



- Trouver de l'information
- Autonomie
- Rencontrer d'autres mères
- Avoir des repères dans les moments difficiles
- Libre choix du type de soutien, individuel ou en groupe



# LES BÉNÉFICES POUR LES BÉNÉVOLES

- Se former au contact des professionnels
- Comprendre les « règles » du milieu soignant
- Mieux informer les familles
- Participer à des projets motivants



# LES BÉNÉFICES POUR LES PROFESSIONNELLS DE SANTÉ



- Se former au contact des bénévoles
- Comprendre les besoins des mères sur la durée
- Voir les effets de son travail à plus long terme
- Participer à des projets motivants
- S'enrichir de nouvelles compétences relationnelles





# L'ASSOCIATION UN BÉBÉ AU NATUREL

- Existe depuis 2001
- 9 branches en France
- 18 membres actives responsables de groupes, formées et tutorées
- Un site d'informations :  
**[www.bebenaturel.info](http://www.bebenaturel.info)**
- La branche Provence Lubéron propose :
  - Rencontres « papotage »
  - Groupes de mères/allaitement
  - Portage
  - Toucher bébé
  - Bibliothèque et ateliers contes
  - Ateliers signes
  - Téléphone 7j/7...

**UN BÉBÉ AU NATUREL**  
Pour un parentage naturel et respectueux de l'enfant

**Rencontres parents-enfants**  
Pour échanger et discuter librement ou sur des sujets de la parentalité, selon la demande des parents : la naissance, l'allaitement maternel, le portage, les couches lavables, le sommeil, l'alimentation familiale, la communication et les rapports parents-enfants ...

**Ateliers de portage en écharpe**  
Pour découvrir les fondements, les avantages pour toute la famille, les pratiques de portage et le respect des corps. Plusieurs ateliers sont proposés selon vos besoins, l'âge du bébé ... Venez apprendre à porter avec votre enfant !

**Ateliers « Signe avec moi ! »**  
Bien avant de parler, les enfants s'expriment (au revoir, les marionnettes ...). « Signe avec moi ! » propose d'intégrer dans la communication au quotidien des signes (téter, manger, encore ...) que l'enfant pourra utiliser pour se faire comprendre. Contactez [natacha@signeavecmoi.com](mailto:natacha@signeavecmoi.com)

**Documentation**  
Nous vous proposons une bibliothèque de prêt proposant des livres, revues et dossiers sur les thèmes de la parentalité.

**Boutique**  
Vous pourrez vous procurer : écharpe de portage, porte-bébé dorsal, peau d'agneau, chaussons pour bébé, couches lavables, coussin d'allaitement, collier d'ambre ... et quelques ouvrages non disponibles au coin de la rue.

**Activités gratuites**  
Vous pouvez nous soutenir en cotisant (15 euros par an), en faisant un don du montant de votre choix, ou en devenant membre actif !

**[www.bebenaturel.info](http://www.bebenaturel.info)**  
Branche Provence Lubéron  
email [celine@bebenaturel.info](mailto:celine@bebenaturel.info) tel 06 63 55 42 53



# LE RÉSEAU DE L'ASSOCIATION UN BÉBÉ AU NATUREL EN PROVENCE

- Un local à Aix en Provence en centre ville dans un cabinet de sages-femmes.
- Des ateliers au sein de maternités.
- La participation aux associations d'usagers.
- Une collaboration avec les libéraux de ville.
- La participation à des manifestations en compagnie d'autres associations : SMAM, SMAR...
- Le travail en collaboration avec les autres consultantes IBCLC du réseau.



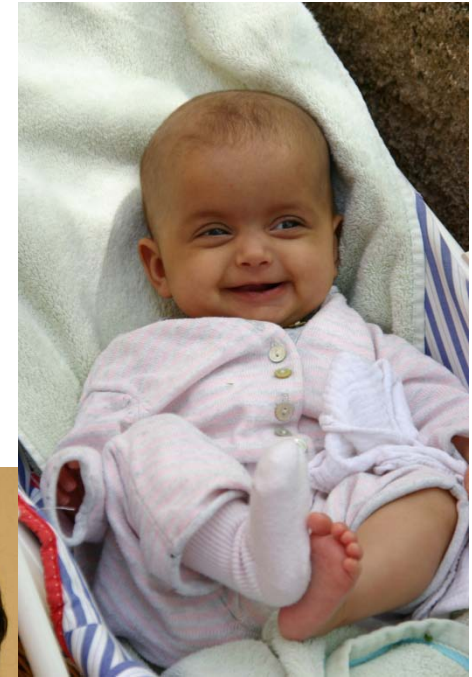


# QUELQUES EXEMPLES DE PARTENARIATS

## Chiara

- Née à 34+6 SA
- Allaitement exclusif au sein à la sortie à 36 SA
- Prise de poids lente suivie par sa sage-femme et le pédiatre
- Participe aux activités de l'association sur leur suggestion

**Allaitée 9 mois,  
(5 exclusivement)**



# QUELQUES EXEMPLES DE PARTENARIATS

Maxime

- À 6 semaines, tire-allaité, n'a jamais tété
- Lactation en baisse
- Rencontre l'association sur les suggestions de la sage-femme libérale
- Mise en place d'un soutien fréquent associant
  - réunions de groupe,
  - rencontre individuelle avec la bénévole + téléphone fréquent,
  - consultations à l'hôpital avec la consultante IBCLC

**Toujours allaité (12 mois)**



# QUELQUES EXEMPLES DE PARTENARIAT

## Mila

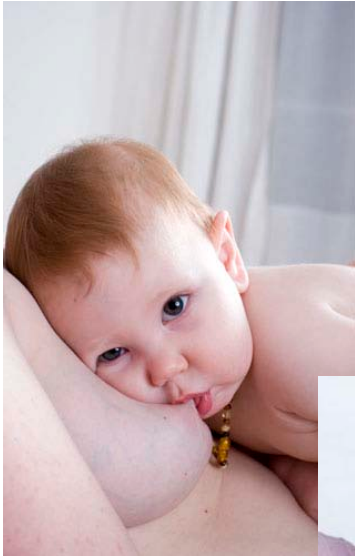


- Née à terme 4080g
- Prise de poids de 1300g le premier mois..
- Participe aux activités de l'association
- Vers 5 mois, changement de comportement qui amène la bénévoles à lui suggérer de consulter

**Allaitée 13 mois dont 6 exclusifs**



# QUELQUES EXEMPLES DE PARTENARIAT



## Éline

- Née à terme, 3450
- Maman a subi une réduction mammaire 4 ans auparavant
- Accompagnement par une sage-femme libérale
- Le premier mois partenariat :
  - sage-femme, consultante IBCLC, bénévole
- Ensuite groupes de mères  
**Allaitée exclusivement 6 mois, toujours allaitée (15 mois)**



# PISTES DE RÉFLEXIONS SUR LE PARTENARIAT



- Ouvrir des réunions de mères **co-animés** par les bénévoles et les soignants.
- Intégrer les associations au sein des **groupes de travail**, dans les associations d'usagers.
- Faire participer les professionnels aux **activités des associations**, lors de réunions à thème.
- Créer des **documents repères**
- Organiser des sessions de **formation continue** type OMS/UNICEF/IBCLC communes...





MERCI!

